

O BANCÁRIO

31 de março de 2025 – nº 1648



Você não está sozinho!

O Sindicato mantém parceria com a PUC-Campinas para acolhimento em saúde mental.

É sigiloso e gratuito para bancários sindicalizados. Utilize QR Code para mais informações.



vamos falar sobre Saúde Mental?

 Facebook: @bancarioscps  youtube.com/bancarioscps  Threads: @bancarioscps  Instagram: @bancarioscps

 WhatsApp: (19) 99666-0276 (atendimento)  Canal denúncia mulher: (19) 99814-6417 www.bancarioscampinas.org.br

No auge do turbilhão: a urgência de falar sobre saúde mental!

Pode ser após a notícia sobre aquele ator famoso ou da cantora de sucesso que decidiu dar uma "pausa" na carreira. Pode ser por meio do relato de um familiar ou do drama vivenciado por um colega de trabalho. Talvez você perceba o coração acelerado, uma dificuldade maior para realizar as tarefas do dia a dia ou uma tristeza sem explicação e se pergunte: o que está acontecendo comigo?



Seja qual for a situação, a certeza é que, cedo ou tarde, o diálogo sobre saúde mental fará parte da rotina de todos nós. No Brasil, **ansiedade e depressão foram as principais causas de afastamento do trabalho**

em 2024 devido a transtornos mentais, de acordo com um levantamento do portal G1, baseado em dados do Ministério da Previdência.

Segundo o estudo, mais de 470 mil afastamentos foram concedidos no ano passado por transtornos mentais, sendo 141 mil por ansiedade e 113 mil por depressão. **O número é o maior em**

10 anos e representa um aumento de 68% em relação ao ano anterior, quando 283 mil benefícios foram concedidos por essa razão.

O Relatório Global de Saúde Mental, divulgado pela OMS em junho de 2022, apresenta dados igualmente alarmantes. De acordo com o documento, uma em cada oito pessoas convive com algum tipo de transtorno mental. A OMS estima que 264 milhões de pessoas no mundo sofrem de depressão e ansiedade, sendo que o Brasil tem a maior prevalência de ansiedade, com 9,3% da população afetada.

A categoria bancária, cada vez mais pressionada por metas abusivas e exposta a práticas de assédio moral, como



141 mil
afastamentos
por ansiedade

113 mil
afastamentos
por depressão

rankings de produtividade e desrespeito ao direito de desconexão, sente diretamente os impactos do trabalho na saúde mental.

No ano passado, a pesquisa **"Avaliação dos Modelos de Gestão e das Patologias do Trabalho Bancário"**,

realizada pela Secretaria de

Saúde do Trabalhador da Contraf-CUT em parceria com pesquisadores do Instituto de Psicologia da Universidade de Brasília (UnB), revelou que 80% dos trabalhadores do setor financeiro tiveram pelo menos um problema de saúde relacionado ao trabalho no último ano.

Desses, quase metade estava em acompanhamento psiquiátrico, sendo o trabalho o principal motivo para a busca por tratamento. Entre os que estavam em acompanhamento, 91,5% utilizavam medicações prescritas.

"A saúde mental deve ser uma prioridade para trabalhadores e empregadores. Não podemos mais ignorar o impacto das condições de trabalho na vida dos bancários. A pressão excessiva, o assédio moral e a falta de respeito ao direito de desconexão têm adoecido nossa categoria e somente unindo forças poderemos encontrar um caminho", diz o presidente Lourival Rodrigues.

264 milhões
de pessoas no mundo sofrem
de depressão e ansiedade

A boa notícia é que o debate sobre o tema e a necessidade de medidas preventivas e de acolhimento têm ganhado força. No Brasil, as empresas têm até 25 de maio para se adequar às novas diretrizes do Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), que agora inclui a gestão de riscos psicossociais, como a prevenção ao assédio e à violência no trabalho.

80%
dos trabalhadores do
setor financeiro tiveram
pele menos um problema
de saúde relacionado ao
trabalho

A mudança faz parte da atualização da NR-01, estabelecida pela Portaria MTE 1.419, publicada em agosto pelo Governo Federal. A nova regra reforça a importância da saúde mental no ambiente laboral ao tornar obrigatória a identificação e gestão de riscos psicossociais, incorporando estratégias de prevenção ao assédio e à violência no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) das empresas. *"Nós que somos bancários e acompanhamos a rotina da categoria sabemos o quanto o debate sobre saúde mental é importante e é responsabilidade social de todos",* diz Lourival.

Sindicato cobra explicações do Mercantil sobre metas abusivas e pressão no ambiente de trabalho

Após receber denúncias de bancários do Mercantil, a diretora do Sindicato, Maria Aparecida (Cida), reuniu-se com a gerente de Gestão de Pessoas, Ângela Machado, para tratar das cobranças abusivas de metas, especialmente no crédito pessoal CP Resolve.



A reunião abordou diversas reclamações de bancários, que relataram exposição pública, pressões excessivas e até ameaças de demissão por meio de vídeos. Ainda segundo apuração do Sindicato, alguns gestores utilizam videoconferências como forma de monitoramento de resultados e exposição dos trabalhadores.

"Os relatos apontam um ambiente de trabalho cada vez mais adoecedor, fruto da busca incessante do banco por lucros. E isso não pode continuar. Os trabalhadores devem nos procurar e denunciar situações assim", afirma Cida. Segundo ela, o Mercantil prometeu apurar as denúncias relatadas.

COE Mercantil cobra mais segurança nos PAAs

A Comissão de Organização dos Empregados do Mercantil (COEBMB) cobrou do banco, em reunião realizada em março, mais segurança nos postos de atendimento avançado (PAAs) que, desde 2024, operam sem vigilantes.

Os representantes dos trabalhadores também exigiram mais transparência nas campanhas de premiação do Mercantil e lembraram que existem muitas denúncias relacionadas à alteração de metas, sempre majoradas. A COE cobra que essas mudanças não podem ocorrer repentinamente e aguarda um posicionamento do banco.

Queremos Saúde, Caixa!


No último dia 25 de março dirigentes de entidades representativas dos empregados da Caixa Econômica Federal, como a Contraf-CUT e a Fenaec, entregaram à direção do banco um abaixo-assinado em defesa do Saúde Caixa com quase 24 mil assinaturas.

No documento, os usuários do plano de saúde reivindicam, entre outras medidas, estrutura adequada para as Gipes e instalação dos comitês regionais de credenciamento e descredenciamento e também a contenção dos aumentos das mensalidades do plano de saúde.

A entrega ocorreu em reunião com os vice-presidentes Francisco Egídio Pelúcio Martins (de Pessoas) e Adriano Assis Matias (de Redes), além do diretor de Pessoas, Sidney Soares Filho. Na ocasião, representantes dos trabalhadores ressaltaram ainda sobre a recorrência dos problemas e a falta de soluções, o que tem gerado insatisfação entre os trabalhadores. Também foram cobradas medidas para combater o assédio moral.

O movimento sindical tem, desde fevereiro, realizado diversas mobilizações dentro da campanha Queremos Saúde,

Caixa! para melhorias no plano de saúde, além de cobrar por uma rotina digna de trabalho dos empregados da Caixa. **Acompanhe o site do Sindicato e participe.**



Santander: Sindicatos lançam campanha "Você está sendo enganado"

O movimento sindical bancário está unido em uma campanha nacional para denunciar as práticas abusivas do Santander, que incluem a terceirização desenfreada e a retirada de direitos históricos dos bancários.

A campanha, baseada na #voceestaseendoenganado, busca desmascarar o discurso publicitário do banco e expor a realidade enfrentada pelos trabalhadores. *"A terceirização no setor bancário significa menos direitos, menos*

A imagem mostra uma campanha de conscientização dos sindicatos bancários. O fundo é vermelho. No topo, o texto "VOCÊ ESTÁ SENDO ENGANADO" está curvado em um arco branco. No centro, há um ícone de uma mão segurando uma chama. Abaixo, há três botões brancos com o texto "SE LIGA CLIENTE", "SE LIGA BANCÁRIO" e "SE LIGA TERCEIRIZADO". Na base, há o texto "CAMPANHA EM FAVOR DO SERVIÇO BANCÁRIO E CONTRA A OPRESSÃO DA TERCEIRIZAÇÃO" e logos de entidades como CONTRAB, FIB, e UNICENTRO. No canto inferior direito, há o texto "www.contrafut.com.br" e "FECHACOMAGENTE".

segurança e mais desigualdade", reforça a diretora do Sindicato, Patrícia Bassanin.

Ela destaca que a iniciativa do movimento sindical tem como principal objetivo informar e conscientizar bancários, terceirizados e clientes sobre os impactos das decisões do Santander no trabalho e na sociedade.

Fique atento!

A campanha seguirá durante todo o ano. Acompanhe as redes sociais do Sindicato para mais informações. Juntos contra a retirada de direitos e a precarização do trabalho no Santander.



Março das mulheres: Sindicato realizou visitas nas agências bancárias

Durante o mês de março, o Sindicato realizou uma campanha em defesa dos direitos das mulheres e da luta sindical, com visitas a diversas agências bancárias da base. A ação, parte das atividades do 8 de Março – Dia Internacional da Mulher, teve como objetivo reforçar a importância da igualdade de gênero e a valorização da categoria bancária. Os diretores do Sindicato estiveram em agências de Campinas, Americana, Sumaré, Amparo, Paulínia e São João da Boa Vista, entre outras cidades. Durante as visitas, eles





conversaram com bancárias e bancários sobre as conquistas da categoria, a relevância da paridade de gênero no setor e os desafios ainda enfrentados pelas mulheres no mercado de trabalho.

Além do diálogo, também foi distribuído um folder com informações sobre a campanha e os direitos das trabalhadoras.

Redes sociais

Nossa mobilização também se estendeu às redes sociais. Ao longo do mês, vídeos produzidos pelo Sindicato abordando a temática foram divulgados no Instagram, alcançando mais de 5 mil visualizações e ampliando o engajamento com a pauta.

A iniciativa reforça o compromisso do Sindicato com a luta por igualdade e melhores condições de trabalho para todas as bancárias e em defesa de seus direitos.

Encontro de delegados sindicais da Caixa e BB

O Sindicato realizou, no último dia 19 de março, o encontro anual dos delegados sindicais do Banco do Brasil e da Caixa, em Campinas. O evento reuniu os representantes da base eleitos no ano passado, que já iniciaram seus mandatos.

Os delegados sindicais atuam como elo entre os bancários e o Sindicato e são eleitos periodicamente com mandato de um ano no Banco do Brasil e de dois anos na Caixa.



IR 2025: como declarar valores recebidos em ações judiciais do Sindicato

Os bancários que receberam valores referentes a ações judiciais em 2024 precisam ficar atentos ao preenchimento da declaração do Imposto de Renda deste ano – que deve ser realizada até 30/05.

Para evitar erros e possíveis problemas dos bancários com a Receita Federal, o Sindicato está com plantões jurídicos dedicados ao tema, sempre às segundas e sextas-feiras, das 9h às 12h, e às quartas-feiras, das 14h às 18h, até 30 de maio (prazo final para entrega da declaração ao Governo).

No entanto, é necessário agendar seu atendimento, que pode ser realizado de forma virtual ou presencial (Rua Emilio Ribas, 188, 3º andar, Cambuí, Campinas).

Para marcar um horário, basta acessar o site da LBS – www.lbs.adv.br – e utilizar o ícone “Agendamento” → “Dúvidas sobre IR” ou ligar para: (19) 3399-7700.

Além disso, dúvidas podem ser esclarecidas também pelo e-mail: impostoderenda@lbs.adv.br.

O BANCÁRIO

31 de março de 2025 – nº 1648

16

cursos
2025

CPA₁₀ CPA₂₀ CEA



Novo curso preparatório presencial para certificações

O Centro de Desenvolvimento Humano e Profissional (CDHP), em parceria com o Sindicato, está com inscrições abertas para o novo curso preparatório presencial das certificações CPA-10, CPA-20 e CEA.

As aulas serão ministradas pelo professor Alexandre Milanezi e terão **início em 5 de maio, sendo sempre às segundas e quartas-feiras, das 19h às 23h. Vale lembrar que bancários sindicalizados têm desconto de 40% nas mensalidades.**

Consulte o site do Sindicato para mais informações.

Ligue para os diretores e assessores do Sindicato.

Bradesco

Lourival (19) 99933-9486
 Eduardo (19) 99883-7257
 Daniel (19) 99778-9954
 Gustavo (19) 99910-5842
 Jacó (19) 97129-7128
 Silva (19) 99784-8089
 Vagner (19) 99941-1288

Banco do Brasil

Kátia Tavernaro (19) 99891-6937
 Linda (19) 99916-7511
 Marcos Eduardo (19) 99762-9114
 Cida (19) 99926-3556

Caixa Federal

Pipoca (19) 99889-3087
 Marcelo Lopes (19) 99919-5485
 Lilian (19) 99693-2439
 Silvio (19) 99947-1087

Itaú

Vander (19) 99981-0455
 Daniele (19) 99862-1263
 Alex Viana (19) 99921-6298
 Simone Patette (19) 99883-7986

Santander

Stela (19) 99655-2354
 Cristiano (19) 99913-6735
 Patrícia (19) 99616-7066

Assessores

Carla: (19) 99608-4214
 Noel: (19) 99849-5547
 Walter: (19) 99798-3571



(19) 97118-1837

Adicione este número na agenda
 "Contatos" de seu celular.



(19) 99814-6417



**Baixe nosso Aplicativo
 (BancariosCPS: convênios)**



**SINDICATO DOS
BANCÁRIOS**
CAMPINAS E REGIÃO